

## Fallbericht Kimba- Adipositas



Foto 16.9.21, Gewicht 6kg

### Anamnese:

Kimba ist eine 10 Jahre alte Europäisch Kurzhaar Katze die zu einer Routineuntersuchung vorgestellt wurde. Dabei ist ein starkes Übergewicht (BCS 7/9) aufgefallen.

Kimba hat schon jetzt Probleme beim springen auf das Sofa und bewegt sich nicht mehr so gern.

Da bisherige Abnehmversuche zu Hause nicht den gewünschten Erfolg gebracht haben, hat sich Kimbas Besitzerin für eine Futterüberprüfung und genaue Berechnung der bisherigen Ration entschieden um dann individuell für Kimba die bestmögliche Fütterung zu finden.

Kimba wiegt zum Zeitpunkt der Rationsüberprüfung 6,2kg und hat ein Idealgewicht von 4kg. Sie wiegt somit 2kg zu viel. Im Vergleich mit einem Mensch, kämen wir auf 93kg bei einem Idealgewicht von 60kg.

Bei der Überprüfung der Ration fällt eine starke Überversorgung mit Energie auf.

Katzen die nur in der Wohnung sind haben einen sehr niedrigen Energiebedarf der mit zunehmendem Alter weiter abnimmt. Hochwertiges Futter hat häufig aufgrund der Zusammensetzung einen hohen Energiegehalt und Katzen scheint es nicht möglich zu sein die Futteraufnahme dem eigentlichen Energiebedarf anzupassen .

Bei Kimba ist das übermäßige Gewicht eine Kombination aus zu viel Futter, wenig Beschäftigung und wenig Bewegung.

### Adipositas Katze:

Bei der Gewichtsreduktion von Katzen müssen mehrere Aspekte beachtet werden.

Ein großes Problem ist der Verlust von Muskelmasse zusätzlich zum Fettabbau, welchem durch eine gezielte Zufuhr von hochwertigem Protein entgegen gewirkt werden kann. Außerdem haben Katzen aufgrund ihrer Physiologie einen hohen Bedarf an Protein und unterscheiden sich hierbei auch maßgeblich von Hunden.

Zusätzlich muss beachtet werden, dass keine Minderversorgung mit Nähr- und Mineralstoffen über einen längeren Zeitraum besteht.

Die Gewichtsreduktion kann mehrere Monate dauern, da Katzen nicht zu schnell abnehmen dürfen und die angestrebte Gewichtsabnahme 0,5-1% (maximal 2%) pro Woche vorsieht. Da Katzen bekanntlich Gourmets sind, ist eine individuelle Kombination aus bekanntem und neuen Futter sinnvoll mit eventuellen gezielten Mineralergänzungen.

#### Rationsüberprüfung und -anpassung:

Zuerst wurde bei Kimba die derzeitige Energiemenge und entsprechende Versorgung mit Kalorien berechnet. Sie erhält täglich 250 Kalorien in Form von Nassfutter und zusätzlich Trockenfutter von einem kommerziellen Alleinfuttermittel. Leckerli werden keine gegeben und Kimba erhält nichts nebenbei vom Tisch. In einem zweiten Schritt wird anhand des Idealgewichtes (bei Kimba 4kg), die eigentlich benötigte Energiemenge kalkuliert. In diesem Fall sind es etwa 160 Kalorien pro Tag. Damit Kimba aber zur Gewichtsabnahme kommt, ist zunächst ein Energiedefizit nötig. Somit wird die neue Futtermenge anhand des eigentlichen Bedarfs und einer gewissen Prozentzahl an Kalorien weniger kalkuliert.

Das bisherige Nassfutter konnte in Kimbas Ration bleiben. Das bisher gefütterte Trockenfutter wird gegen ein Produkt mit weniger Kalorien und einem höheren Faseranteil ausgetauscht. Damit reduziert sich die Gesamtfuttermenge pro Tag nicht so sehr und die Bedarfsdeckung bezüglich der Nähr- und Mineralstoffe ist auch ohne weiteren Zusatz gewährleistet.

Das Nassfutter wird noch zusätzlich mit Wasser und Fasern bezüglich der Menge erhöht. Die Anpassungen wurden langsam über mehrere Tage durchgeführt und Kimba hat sich gut daran gewöhnt.

#### Outcome:

Kimba hat bereits in den ersten 4 Wochen 200g abgenommen und ist schon aktiver als vorher.

Ihre Besitzerin berichtet:

„Die Umstellung und Anpassungen ging dank der vielen Tipps und Hinweise viel besser als gedacht und wir haben uns alle schnell in den neuen Rhythmus von Futtermenge und Fütterungsmanagement hinein gefunden.“

Seit einem Monat wird Kimba ein mal pro Woche gewogen, um so die Gewichtsabnahme zu kontrollieren und das Futter je nach Entwicklung anzupassen.

Zusätzlich wird Kimba zu mehr Bewegung animiert, indem das jetzt reduzierte Trockenfutter in der Wohnung versteckt wird und in kleinen Portionen angeboten wird. Auch Futterspiele gehören nun zum Tagesprogramm dazu.

In der Grafik ist zu sehen, dass die Gewichtsabnahme genau zwischen 1% und 2% des Körpergewichts liegt. Das ist für das entsprechende Gewicht optimal. Wenn sie weiterhin so abnimmt, wird sie nach ca. 9 Monaten das Zielgewicht von 4kg erreicht haben.

Abnehmkurve:

